

## ZUMOS

Fruta recién exprimida

### Naranja

Zumo de naranja

### Tu Media Naranja

Zumo de naranja, zumo de manzana

### Lemon Refresh

Zumo de limón, zumo de manzana, menta fresca

### Vitaminic

Zumo de pera, zumo de naranja, zumo de manzana, zumo de limón

### Chilll Out

Zumo de zanahoria, zumo de naranja, zumo de manzana

### Citrus Maximus

Kiwi, zumo de naranja

### Vegetalia

Apio, jengibre fresco, zumo de manzana

### Carrot & Apple

Zumo de zanahoria, zumo de manzana

### Green Juice

Espinacas, pepino, apio, manzana



## smudys

Fruta batida con zumo

### Fresa Delux

Fresa, zumo de manzana

### Fresa Fresh

Fresa, zumo de naranja

### Multi Frutas

Frambuesa, fresa, plátano, zumo de manzana

### Pinya Orange

Piña, zumo de naranja

### Ponte Morao

Mora, arándano, grosella, frambuesa, plátano, zumo de manzana

### Kiwi Kiss

Kiwi, zumo de manzana, menta fresca

### Limonada de Fresa

Fresa, zumo de limón, zumo de manzana

### Fem Pinya

Piña, zumo de manzana

### Big Bang

Mango, fresa, zumo de manzana



## smudys milk

Fruta batida con leche

### Fresa Surprise

Fresa, yogur, leche

### Micu Macu

Plátano, yogur, leche, canela

### Classic

Fresa, plátano, leche

### Mimos del Bosque

Frutas del bosque, yogur, leche

### Coco Milk

Coco, plátano, leche

### Tutti Frutti

Plátano, fresa, melón, leche

### Kiwi Max

Kiwi, plátano, leche

### Pantera Rosa

Coco, fresa, leche

### Yummy

Mango, fresa, plátano, leche



Los smudys milk son las únicas bebidas que llevan azúcar. Se pueden hacer sin.

Leche de soja: suplemento 0,20€

## smudys plus

Bebidas funcionales

### Energy

Piña, fresa, zumo de manzana y naranja + Guaraná

### Anti-Stress

Zumo de manzana y naranja, yogur, menta fresca + Jengibre & Valeriana

### DeTOX

Zumo de naranja, plátano, zumo de manzana, limón + Jengibre

### Activa Defensas

Frutas del bosque, zumo de manzana + Echinacea

### Resaca Maca

Fresa, frambuesa, plátano, zumo de naranja + Guaraná

### Mango Tantra

Mango, fruta de la pasión, zumo de manzana + Ginseng

### Despertador

Plátano, fresa, cereales, yogur, zumo de naranja + Ginseng

### Super Mang

Mango, plátano, yogur, leche + Proteínas para deportistas

### Estimulant

Frambuesa, mango, plátano, leche + Guaraná

El ginseng y el guaraná no son recomendables durante el embarazo

